

Lo stato di avanzamento del progetto EUROBIS ed il possibile ruolo delle federazioni sportive regionali del CONI

Pierpaolo De Feo

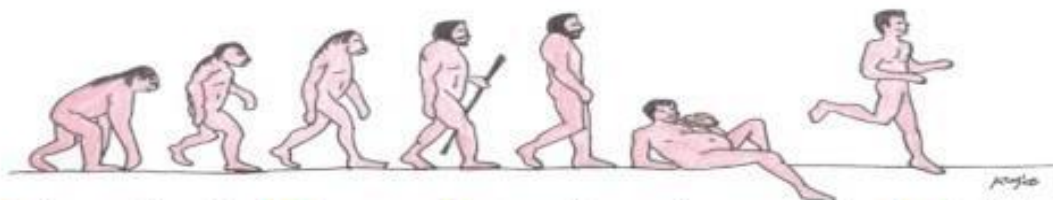
Heathy Lifestyle Institute, C.U.R.I.A.MO.

University of Perugia

C.U.R.I.A.MO.



Università di Perugia



Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria
Obesità, Diabete, Ipertensione, Arteriosclerosi, Osteoporosi, Invecchiamento



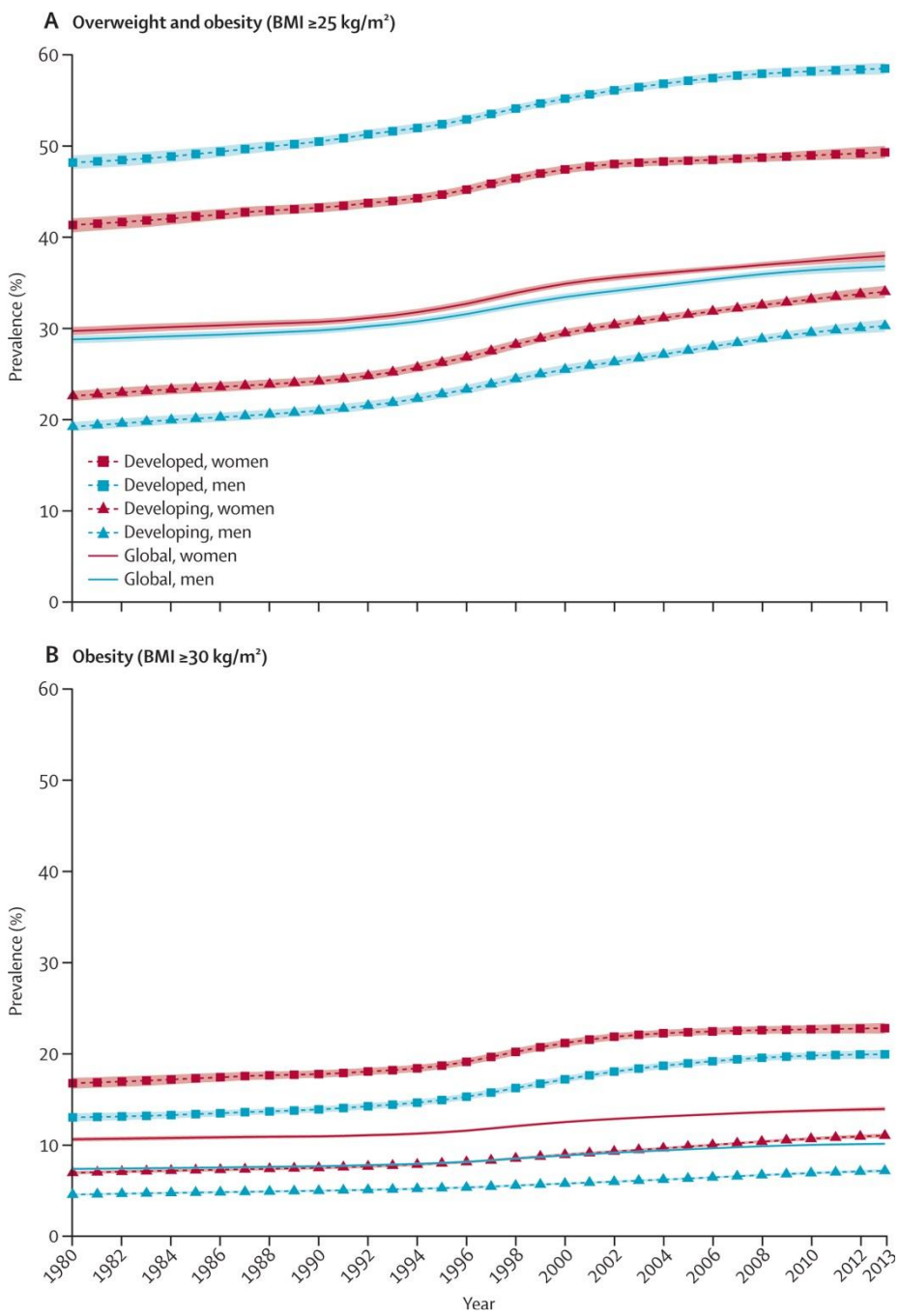
HEPA EUROPE

European network for the promotion of health-enhancing physical activity



Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013

Source: [The Lancet](#) 29 May 2014

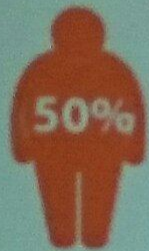


The number of overweight and obese individuals increased from 857 million in 1980, to 2.1 billion in 2013. Prevalence of overweight and obesity combined rose by 47.1% for children between 1980 and 2013.

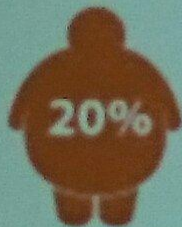
Obesità e sovrappeso in EUROPA

Overweight and Obesity in WHO European Region

In **46** countries in the European Region



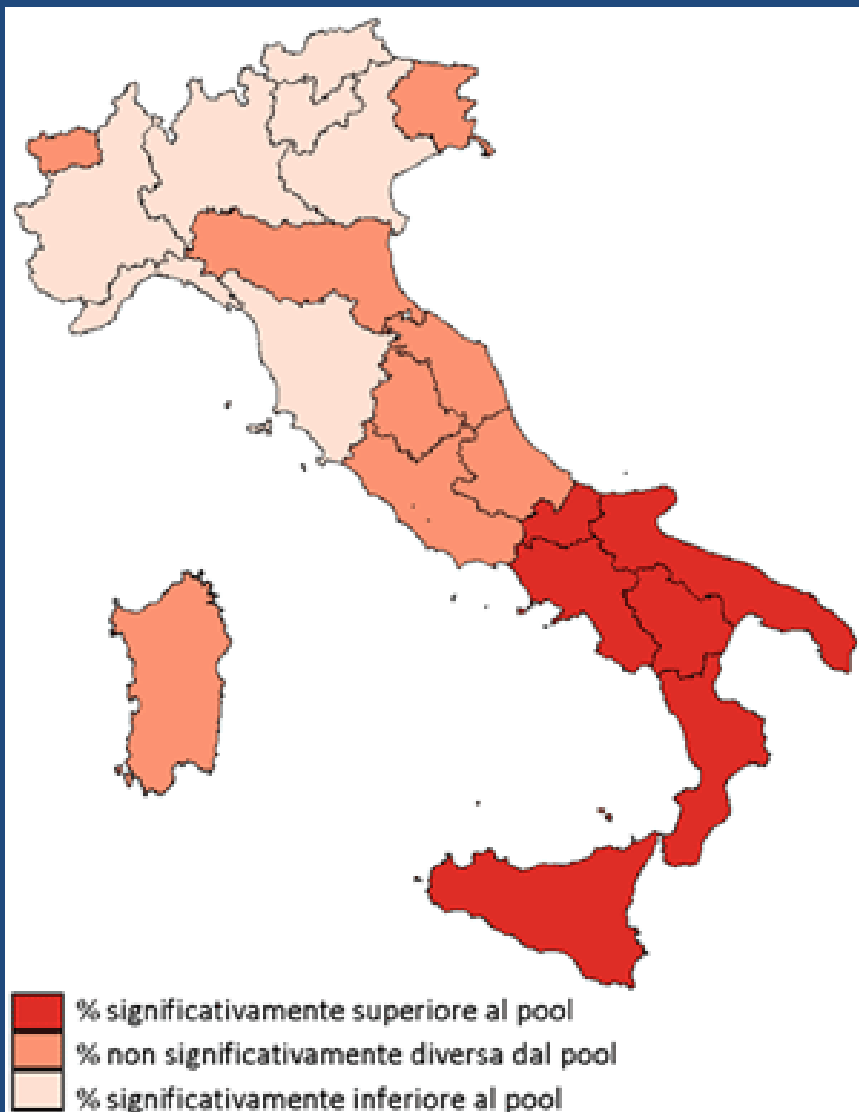
over **50%** of the population is **overweight**



over **20%** the population is **obese**



Obesità e sedentarietà : distribuzione per regioni





World Health
Organization



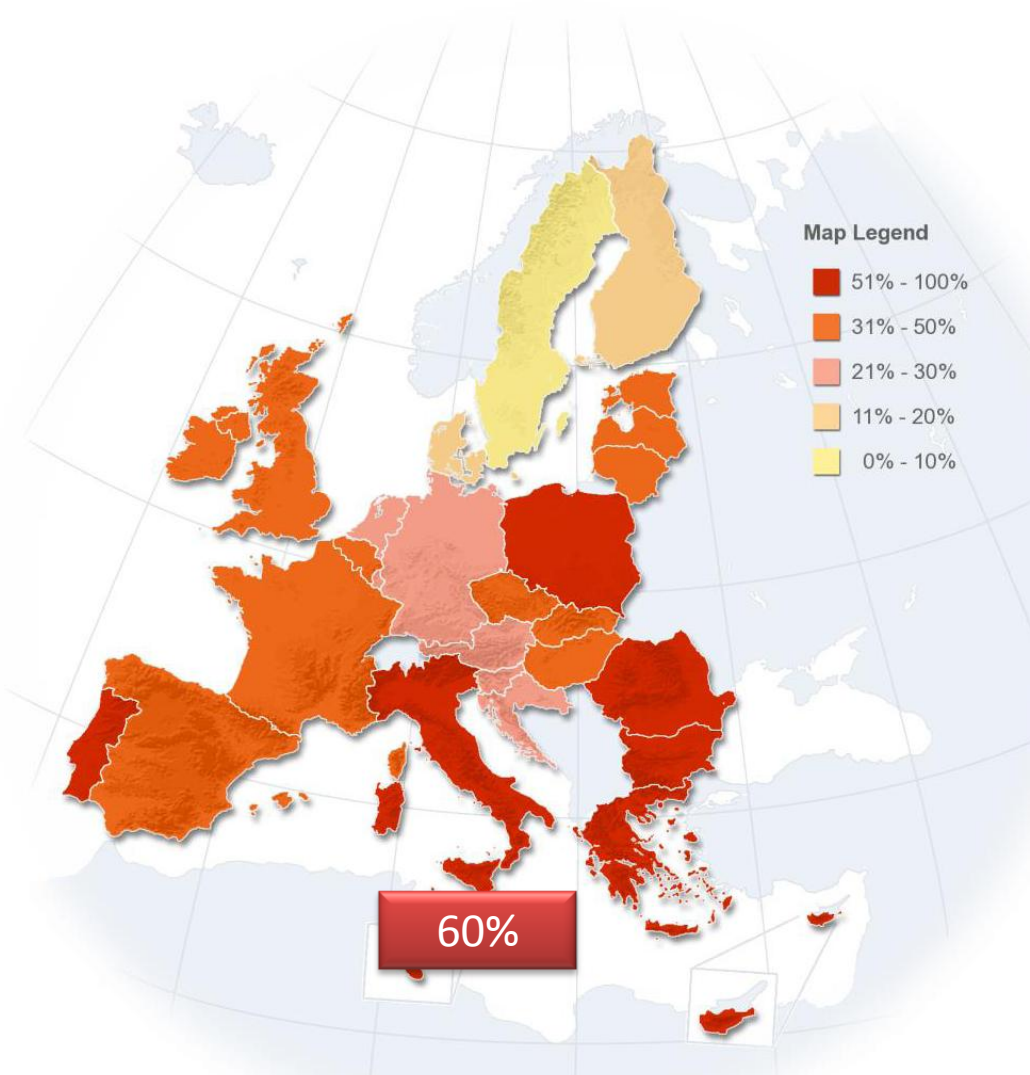
COMMITTED TO
IMPROVING THE STATE
OF THE WORLD

The five major NCDs are heart disease, stroke, cancer, chronic respiratory diseases and diabetes. There is strong scientific evidence that healthy diet and adequate physical activity (i.e. ≥ 30 minutes of moderate intensity physical activity, ≥ 5 days per week) play an important role in the prevention of these diseases. Furthermore, it is estimated that approximately 80% of heart disease, stroke, type 2 diabetes and 40% of cancers can be prevented through inexpensive and cost-effective interventions that address the primary risk factors.

H.E.P.A. PROMOTION NEEDS AN INTERSECTORIAL APPROACH

Question: QD1. How often do you exercise or play sport?

Answers: Never



European Strategy



WHO European Region Informal Meeting on a Road Map for a Strategy on Health Enhancing Physical Activity

Erlangen, Germany, 25–26 March 2014

Vienna Declaration on NCDs followup: 1st European strategy for physical activity

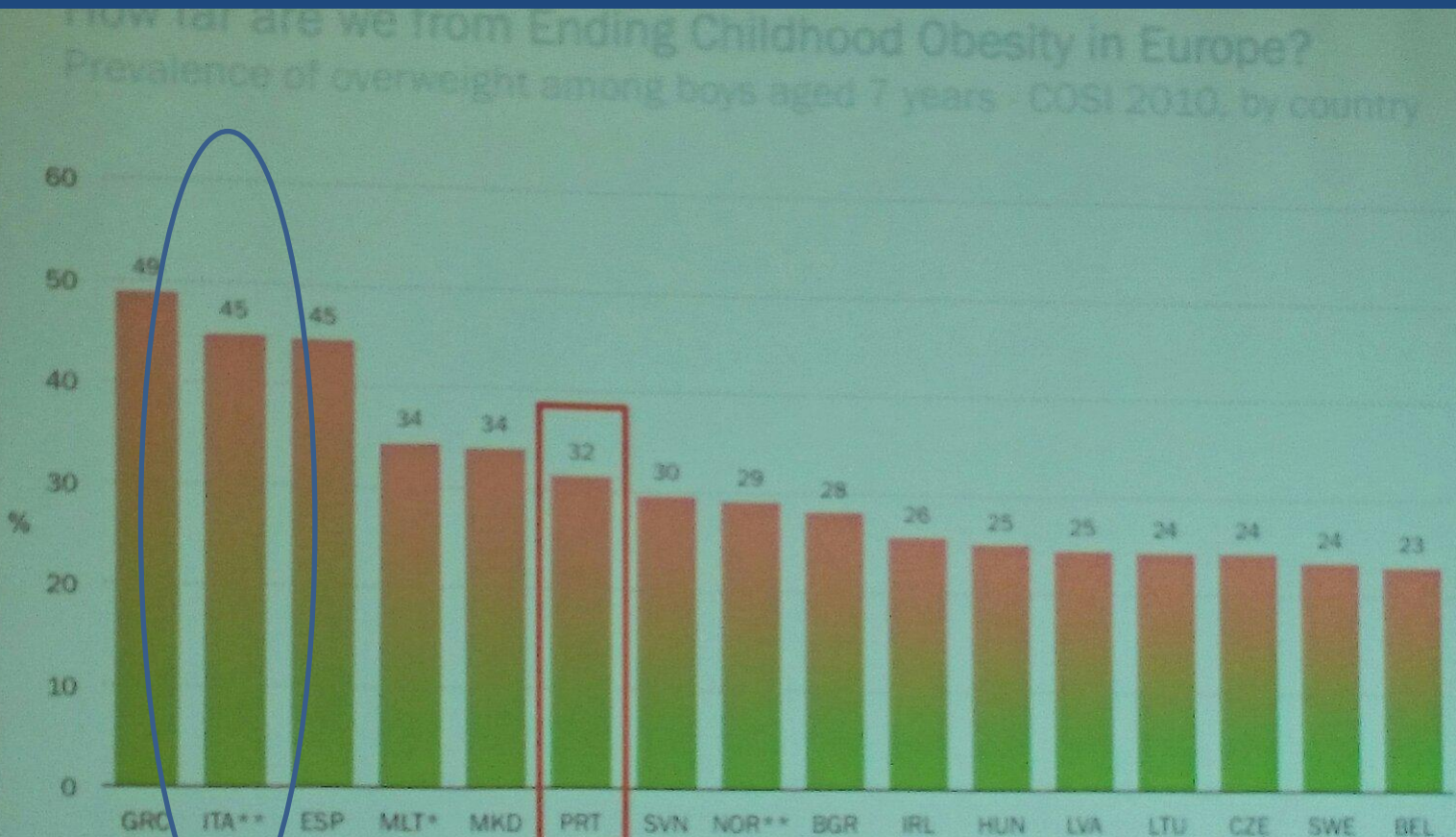
23-04-2014

The "Vienna Declaration on Nutrition and Noncommunicable Diseases in the Context of Health 2020" provided a strong mandate for developing a physical activity strategy for the WHO European Region. A working group started the development process of the strategy on 25 and 26 March 2014 at Friedrich-Alexander University (FAU) in Erlangen, Germany. Participants included representatives of eleven Member States, select experts for physical activity, and staff members of WHO Headquarters and the Division of Noncommunicable Diseases and Life-course of the WHO Regional Office for Europe.



WHO
International experts and country representatives kick off the development of the first European strategy for physical activity in Erlangen, Germany.

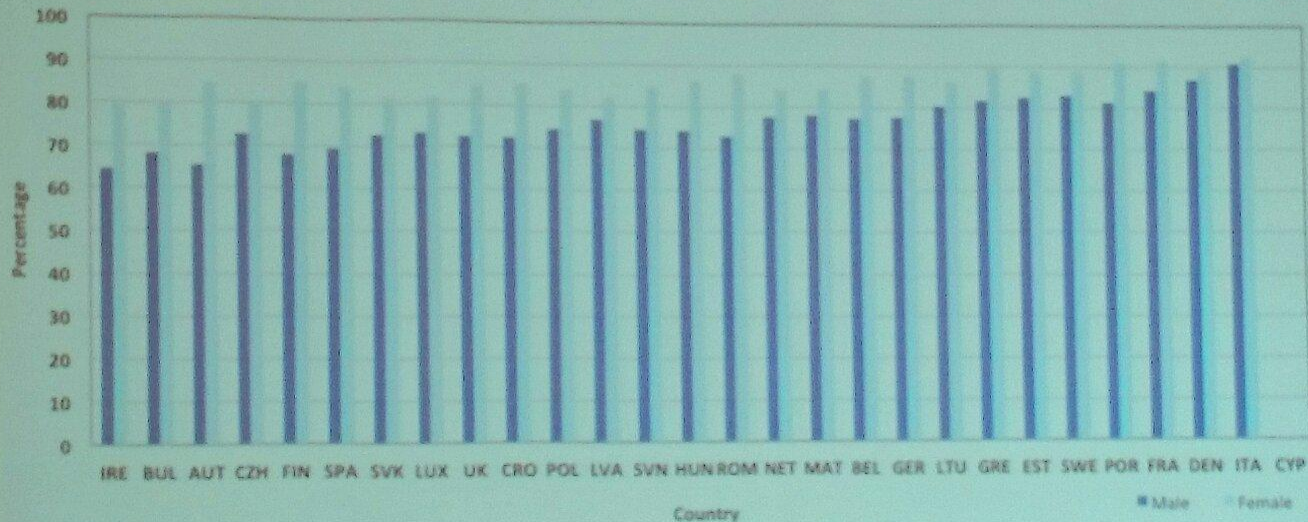
Sovrappeso ed Obesità in età infantile



Sedentarietà in età infantile

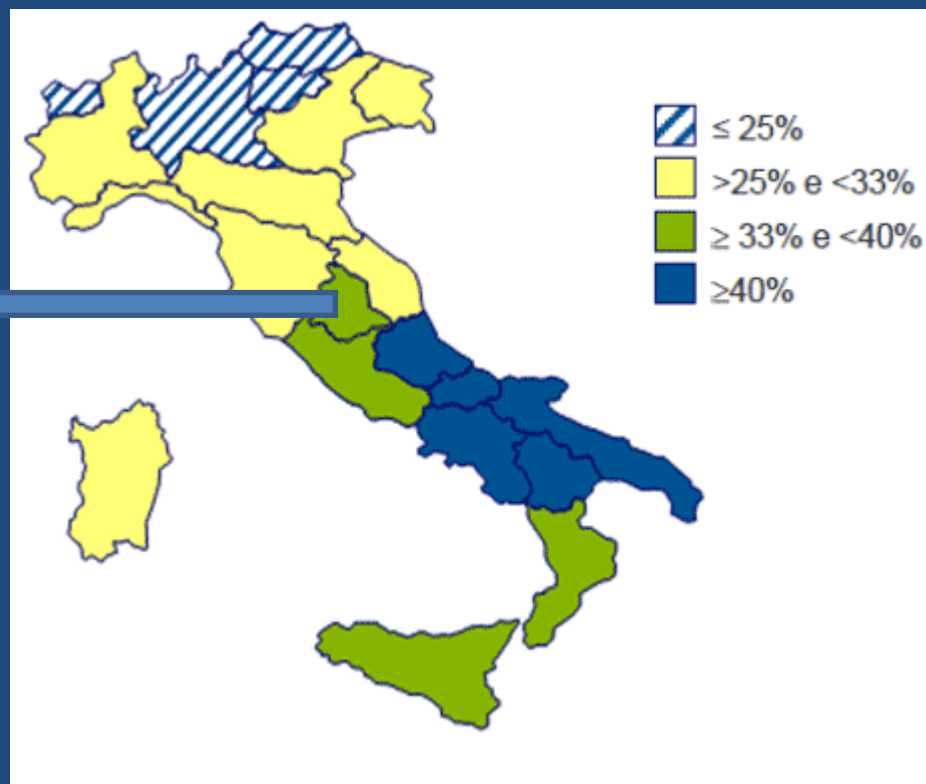
New PA data (WHO GHO 2014)

Prevalence of physical inactivity (%) among adolescents (11-17 years) in the EU



PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN ITALIAN CHILDREN 8-9 YEARS: UMBRIA REGION

THE UMBRIA REGION has a prevalence of overweight (26%) and obesity (9%) above the national mean closer to that of southern Italy Regions



UMBRIA REGION



www.eurobis.it

EPODE UMBRIA REGION OBESITY INTERVENTION STUDY

HEALTHY LIFESTYLE INSTITUTE,
C.U.R.I.A.MO., UNIVERSITY OF PERUGIA



EPODE Methodology: CBP

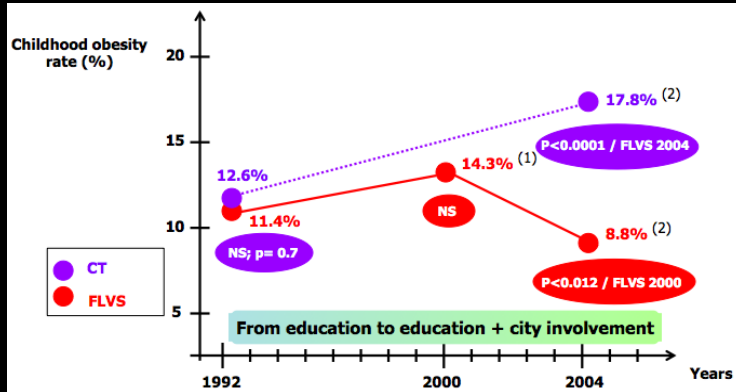
Community Based Programme



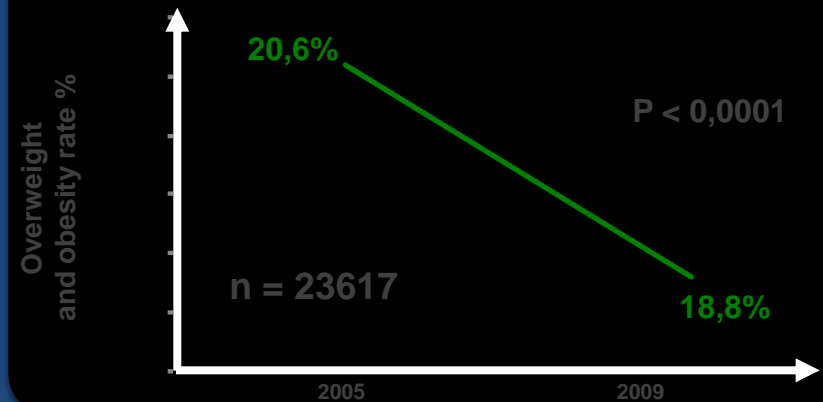
**Clinical Intervention at the Healthy Lifestyle
Institute: CURIAMO**

EPODE's success in reducing overweight and obesity

The pilot study: -10%



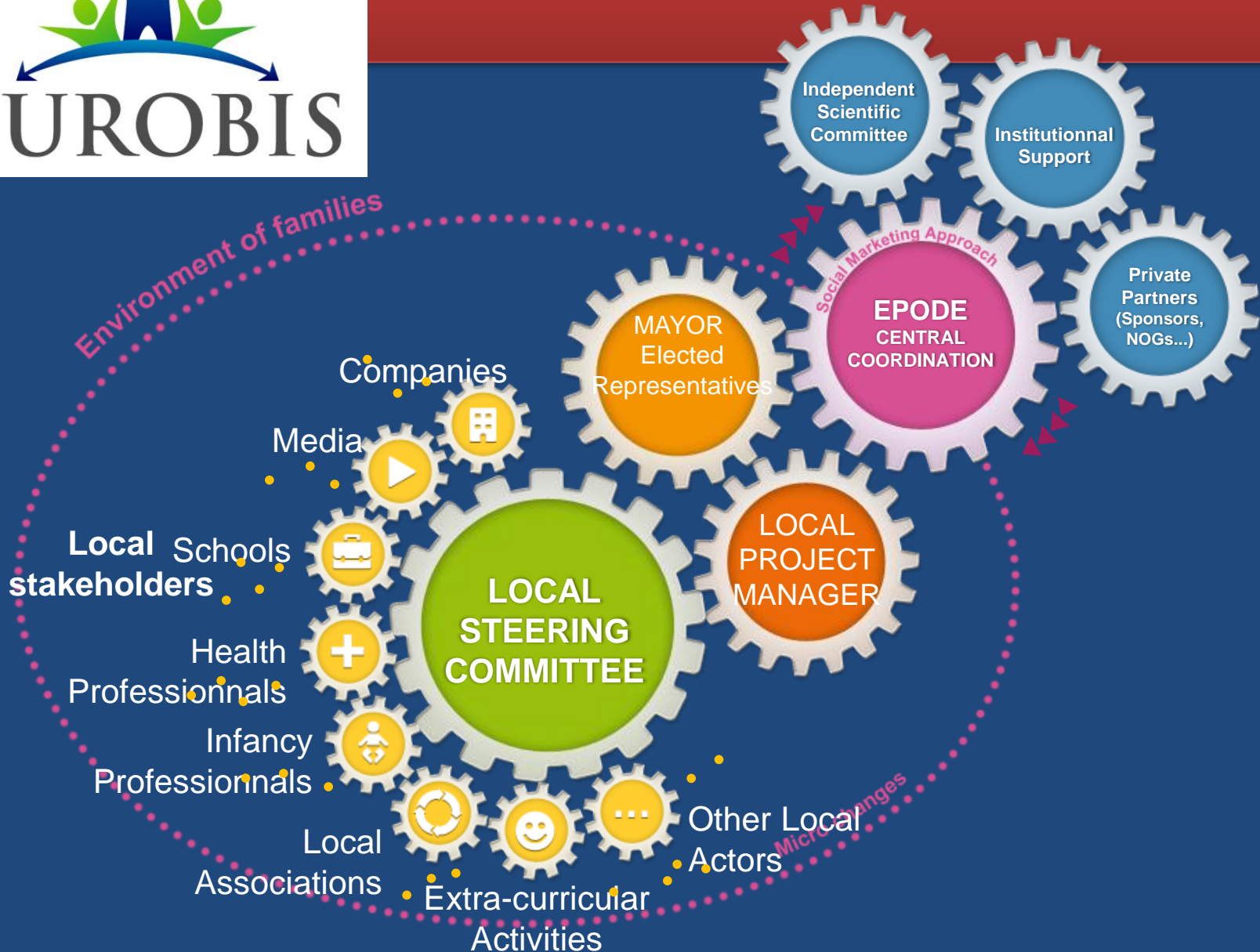
Confirmed by French towns: -10%



Accelerated by Belgian towns: -22%



How the EPODE Model works



EUROBIS

Hindawi Publishing Corporation
BioMed Research International
Volume 2014, Article ID 546262, 8 pages
<http://dx.doi.org/10.1155/2014/546262>



Research Article

Description of the EUROBIS Program: A Combination of an Epode Community-Based and a Clinical Care Intervention to Improve the Lifestyles of Children and Adolescents with Overweight or Obesity

**Claudia Mazzeschi,¹ Chiara Pazzagli,¹ Loredana Laghezza,¹
Dalila Battistini,² Elisa Reginato,¹ Chiara Perrone,¹ Claudia Ranucci,¹
Cristina Fatone,¹ Roberto Pippi,¹ Maria Donata Giaimo,³ Alberto Verrotti,⁴
Giovanni De Giorgi,¹ and Pierpaolo De Feo¹**

¹ *Healthy Lifestyle Institute, Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria (C.U.R.I.A.MO.),
University of Perugia, Via Giuseppe Bambagioni 19, 06126 Perugia, Italy*

² *Department of Psychiatry, Clinical Psychology and Psychiatric Rehabilitation, Specialty School of Psychiatry,
University of Perugia, Piazzale Gambuli, 1-06132 Perugia, Italy*

³ *Department of Health Prevention, Umbria Region, Via M. Angeloni, 61-06124 Perugia, Italy*

⁴ *Department of Medicine, Pediatric Clinic, University of Perugia, Piazzale Menghini, 1-0612 Perugia, Italy*

Points of strength

- The Region is small (900 thousand people); there is an efficient health surveillance system and an active health prevention network (in other sectors)

- **CLINICAL INTERVENTION**

in the fields of obesity, exercise and healthy nutrition

- Key Umbria stake holders and decision makers are

- **COMMUNITY BASED
PROGRAMME**

Clinical intervention at CURIAMO



The CURIAMO model uses
a **FAMILY BASED APPROACH**

to improve the health status of obese children

The CURIAMO model



Children

- Psychological support
- Exercise classes

Mother

- Psychological support
- Nutritional classes

Father

- Psychological support
- Nutritional classes

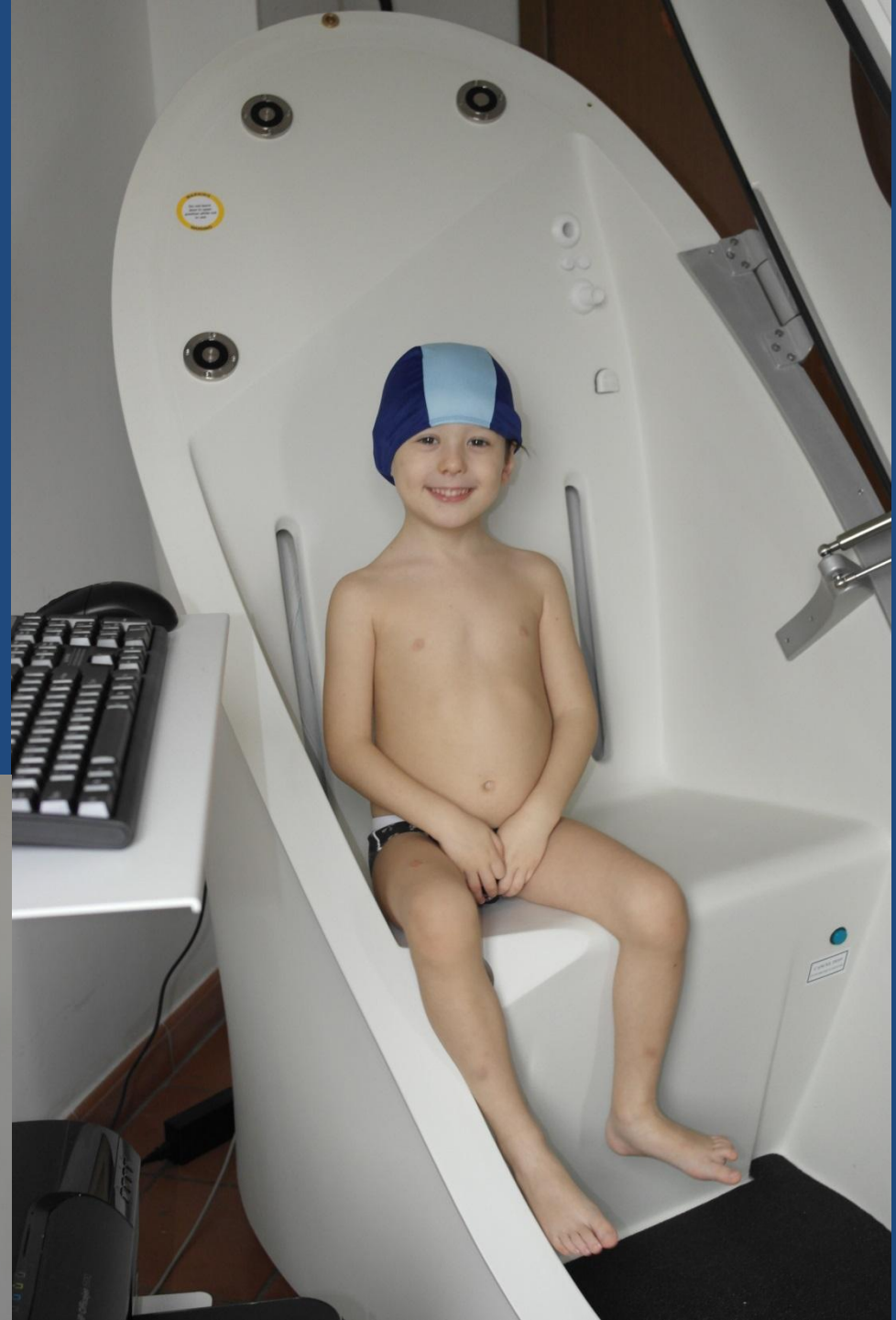
Apr. 14, 2014

EUROBIS Gets the Bod Pod! ([/news/eurobis-gets-bod-pod](#))



The Community-Based Programme of the Umbria region, Italy has recently received the Bod Pod! This machine provides the most accurate body composition information for children, enabling the EUROBIS team to better perform the clinical intervention of the EUROBIS programme at the Healthy Lifestyle Institute, C.U.R.I.A.M.O.

A full test requires only 5 minutes and provides highly accurate, safe, and fast test results. The Bod Pod is an air displacement plethysmograph which uses whole-body densitometry to determine body composition (fat and fat-free mass) in adults and children.



Community Programme: www.eurobis.it

Una serie di azioni promosse dai membri del direttivo



Sport

Scuola

Iper-
mercati
Industria

Leggi
regionali

Comuni-
cazione

Asso-
ciazioni

Comuni

Ente
parchi

Pediatria
di base



1 luglio 2014
EUROBIS insieme al POST al SummerLab2014

Tutti insieme al SummerLab2014! EUROBIS ha accolto con idee ed entusiasmo l'invito del POST ad unirsi al programma dell'evento

30 giugno 2014
A Monte Malbe con la formica Selma



Nel suggestivo scenario di Monte Malbe e dei suoi boschi, sabato 28 giugno si è svolta la sesta ...

27 giugno 2014
Psicologia e sovrappeso: i suggerimenti di Eurobis



Un altro articolo redatto grazie alla collaborazione degli esperti di Eurobis, riferendoci sempre ...

macroaree



AREA MOTORIA

Questa sezione è dedicata a consigli, informazioni, eventi di Eurobis che orbitano attorno all'attività fisica in età ...



AREA PSICOLOGICA

La sezione Psicologia affronta tutte quelle tematiche delicate che toccano la crescita e l'educazione del bambino nella delicata ...

[attività](#) [progetti](#) [eventi](#) [membri](#)



AREA NUTRIZIONALE

La sezione dedicata alla nutrizione si propone di allargare norme di sana alimentazione in età pediatrica, attraverso una ...

[attività](#) [progetti](#) [eventi](#) [membri](#)

newsletter

Inserisci il tuo indirizzo email

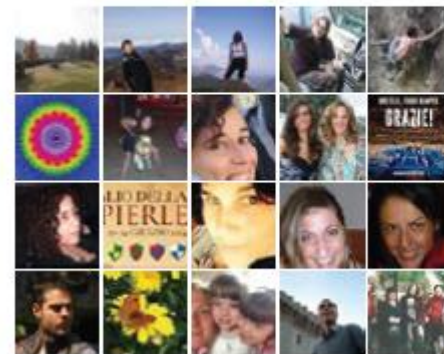
[Privacy Policy](#)

ISCRIVITI



Eurobis

Eurobis piace a te e altre 293 persone.



ultime dal blog



27 giugno 2014
Psicologia e sovrappeso: i suggerimenti di Eurobis



20 giugno 2014
Sport e obesità infantile: qual'è il giusto approccio?



14 giugno 2014
Il Piedibus migliora la salute e la società



6 giugno 2014
Famiglia con bambini sovrappeso: i consigli di Eurobis



1 ottobre 2014

Fà la cosa giusta! con EUROBIS

EUROBIS non poteva mancare a "Fà la cosa giusta!". La fiera del consumo consapevole e degli stili di vita sostenibili in programma ad

30 settembre 2014

Vivere la quotidianità insieme ai propri figli: una semplice strategia per prevenire e curare l'obesità pediatrica.



Come abbiamo già avuto modo di dire, la famiglia è una squadra, un sistema i cui membri sono ...

29 settembre 2014

EUROBIS a Nutrition Days

NUTRITION DAYS

NUTRIRE IL PIANETA, ENERGIA PER LA VITA

OTTOBRE 2014 - OTTOBRE 2015:

L'UMBRIA VERSO L'EXPO

PROGETTO E OPPORTUNITÀ PER I COMUNI E PER LE REGIONI

MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE 2014

PALAZZO GALLENGA
AULA MAGNA - ORE 16:45

Anche EUROBIS sarà presente alle giornate dei Nutrition Days, che saranno ufficialmente ...

macroaree



AREA MOTORIA

Questa sezione è dedicata a consigli, informazioni, eventi di Eurobis che orbitano attorno all'attività fisica in età ...



AREA PSICOLOGICA

La sezione Psicologia affronta tutte quelle tematiche delicate che toccano la crescita e l'educazione del bambino nella delicata ...



AREA NUTRIZIONALE

La sezione dedicata alla nutrizione si propone di elargire norme di sana alimentazione in età pediatrica, attraverso una ...

Eurobis piace a te e altre 485 persone.



ultime dal blog



27 settembre 2014

La scelta dello sport



19 settembre 2014

Se tutta la famiglia fa



12 settembre 2014

Giocare, informarsi e



5 settembre 2014

Qual' è la giusta

e in epode
international
network

Società Italiana di Pediatria
dedicata a tutti i bambini e a quelli che li amano e li ascoltano

sio
Società Italiana dell'Obesità

BEAT THE STREET: ITALY

Gli abitanti di Terni andranno



384.400 km



a piedi sulla luna!

Al PalaEvangelisti



EUROBIS

PERUGIA 15

DAY

FEBBRAIO 2014

Il ruolo delle Federazioni Sportive per la promozione della salute



**EU DG EDUCATION AND CULTURE FUNDED:
*SPORTS CLUB FOR HEALTH***





FEDERAZIONI SPORTIVE PER LA SALUTE



Linee guida per la promozione della salute da parte delle Federazioni Sportive

Traduzione Italiana del documento:

“Sports Club for Health – Guidelines for health-oriented sports activities in a club setting”

A cura di Elena Pioppi e Anna Rita Ragni

Un'iniziativa del

CONI Comitato Regionale dell'Umbria per

EUROBIS (www.eurobis.it) al fine di promuovere strategie utili a contrastare sovrappeso ed obesità nell'età evolutiva

Domenico Ignozza, Pierpaolo De Feo

BIMBI E GENITORI IN CAMMINO!



EUROBIS

LE PASSEGGIATE E LE FORMICHE SELMA
ALLA SCOPERTA DELL'UMBRIA

Selma è una formica che visiteremo, durante le passeggiate/escursioni, per farci conoscere e familiari al seguito.

PARTECIPAZIONE GRATUITA
Per iscrizioni: www.grifo-latte.it

• Sabato 21 giugno

L'abbazia e gli olivi di Montelabate

- Ritrovo ore 16,30 presso l'Azienda Agraria Montelabate
- In collaborazione con l'Az. Agr. Fondi Rustici Montelabate

• Sabato 28 giugno

Sentieri e profumi di Monte Malbe

- Ritrovo ore 16,30 al parcheggio di Villa Monte Malbe

• Sabato 5 luglio

Il bosco della Marzolana a S. Arcangelo

- Ritrovo ore 16,30 al parcheggio della chiesa di S. Arcangelo
- In collaborazione con la Cooperativa La Marzolana

• Sabato 23 agosto

Lungo il Nestore: tra Pieve Caina e Mercatello

- Ritrovo ore 16,30 a Pieve Caina

• Sabato 13 settembre

Civitella d'Arna: tra campane e campagne

- Ritrovo ore 16,30 a Civitella d'Arna
- In collaborazione con Pro-Arna

• Sabato 27 settembre

Da il Chiascio e il Tescio, verso Assisi

- Ritrovo ore 16,30 al parcheggio presso l'Ufficio Postale di Bastia Umbra



Grazie per l'attenzione!