

“PALESTRE A CHENT’ANNOS IN SALUDE” COMUNI DELLA SARDEGNA

A Chent’Annos in Salude è un progetto promosso dal CONI, Comitato Regionale della Sardegna, in collaborazione con la Regione Sardegna, Assessorati dell’igiene, Sanità e dell’Assistenza Sociale e Sport con l’obiettivo di promuovere l’attività fisica e gli stili di vita in una popolazione Over 65.

La prima fase del progetto. Il progetto è nato nel corso del 2012 con la partecipazione della Provincia di Cagliari e della Fondazione Banco di Sardegna ed ha concluso la prima fase, legata ad una innovativa valutazione e ricerca scientifica internazionale, nel dicembre 2013.

I risultati ottenuti sono stati divulgati alla Comunità Scientifica internazionale e presentati al Congresso Mondiale di Medicina dello Sport di Orlando (USA) e di Scienza dello Sport di Amsterdam (Olanda), tutte le attività del progetto A Chent’Annos in Salude fanno parte del Network Mondiale “**Exercise in Medicine**”



La seconda fase del progetto. E’ nata nel 2016 dall’esigenza di creare una rete di strutture adeguate e sicure che possano attuare i programmi A Chent’Annos in Salude, promuovendo e valorizzando l’importanza di assumere un corretto stile di vita verso una popolazione Over 65, nel rispetto delle norme sanitarie, etiche e scientifiche di riferimento. La fase si è conclusa con l’attivazione di 6 Palestre nell’Area Metropolitana di Cagliari.

Dal 2018 il progetto si è diffuso in tutta la Sardegna.

Palestre “A Chent’annos in Salude” 2019. E’ obiettivo del CONI Sardegna attivare all’interno della Regione Sardegna una diffusione capillare di palestre sia nei capoluoghi che nelle località più periferiche Le Palestre, che dovranno rispondere ai requisiti indicati in basso, saranno oggetto di valutazione di merito, distribuite sul territorio in maniera uniforme e saranno inserite nel programma A Chent’Annos in Salude 2019 con l’attivazione delle procedure propedeutiche all’attivazione dei corsi oltre ad altre iniziative di aggiornamento professionale per gli operatori sportivi, laureati in scienze motorie, della struttura.

Palestre “A Chent’annos in Salude”, requisiti

- a) Essere ubicati all’interno del territorio della Regione Sardegna
- b) Avere una sala fitness di min.80mq, idonea all’attività fisica di gruppi di Over 65 fino a 26 persone in contemporanea.
- c) Avere una struttura complessivamente dotata di locali salubri, ideonei allo scopo, in regola con le norme edilizie, igienico-sanitarie e sulla sicurezza.
- d) Avere spogliatoi indipendenti e dotati di ripostigli a chiave, docce e servizi.
- e) Avere in dotazione attrezzatura per le attività a corpo libero di utilizzo standard: swiss ball, elastici, step, piccoli manubri o altro
- f) Garantire per le attività A Chent’Annos in Salute esclusivamente personale qualificato e laureato in Scienze Motorie. Il personale, max 3 per centro, faranno un corso di formazione della durata di 26 ore + tirocinio presso al Scuola Regionale dello Sport, la cui presenza abilita alla partecipazione al progetto.
- g) Garantire la presenza di defibrillatore in sede con personale formato all’utilizzo al momento dell’attivazione dei corsi.
- h) Avere una sala idonea a visite mediche o colloqui con il personale medico o di ricerca del progetto.
- i) Avere la disponibilità oraria della fascia del mattino (9-11) per i corsi A Chent’Annos in salute, trisettimanali.
- j) Essere affiliati ad una Federazione Sportiva o ad un Ente di promozione Sportiva riconosciuta dal Coni
- k) Essere presenti nell’Albo regionale dello ASD



“PALESTRE A CHENT’ANNOS IN SALUDE”

DOMANDA DI CANDIDATURA

Il sottoscritto _____

rappresentante legale della Palestre/Centro fitness – denominazione della ASD:

Con sede legale in : _____

E sede operativa in : _____

Telefoni, email : _____

chiede di aderire al progetto Palestre A Chent’Annos in Salude

Dichiara di aver letto e di sottoscrivere i requisiti previsti ed autorizza i responsabili del Coni Sardegna ad effettuare una valutazione di merito sulla struttura messa a disposizione e di accettarne la graduatoria.

Dichiara inoltre di garantire la presenza ai corsi di formazione previsti dal progetto per la durata di 8 ore più affiancamento e, se selezionato tra le palestre “A Chent’Annos in Salude”, di promuovere in ogni forma la sua partecipazione.

Dichiara inoltre che i laureati in Scienze Motorie che si occuperanno del progetto sono:

Per i quali si allega Curriculum professionale,

Data..... Firma.....

La domanda di partecipazione dovrà essere presentata al CONI Sardegna, insieme ai CV del personale tecnico, in Via Fais 5, 09125 Cagliari o per posta certificata

sardegna@cert.coni.it

SCADENZA 15 MAGGIO 2019