

**Progetto di ricerca sull'Educazione Motoria  
nella Scuola Primaria di Fano  
Ist. Comp. "M. Nuti" - Fano**

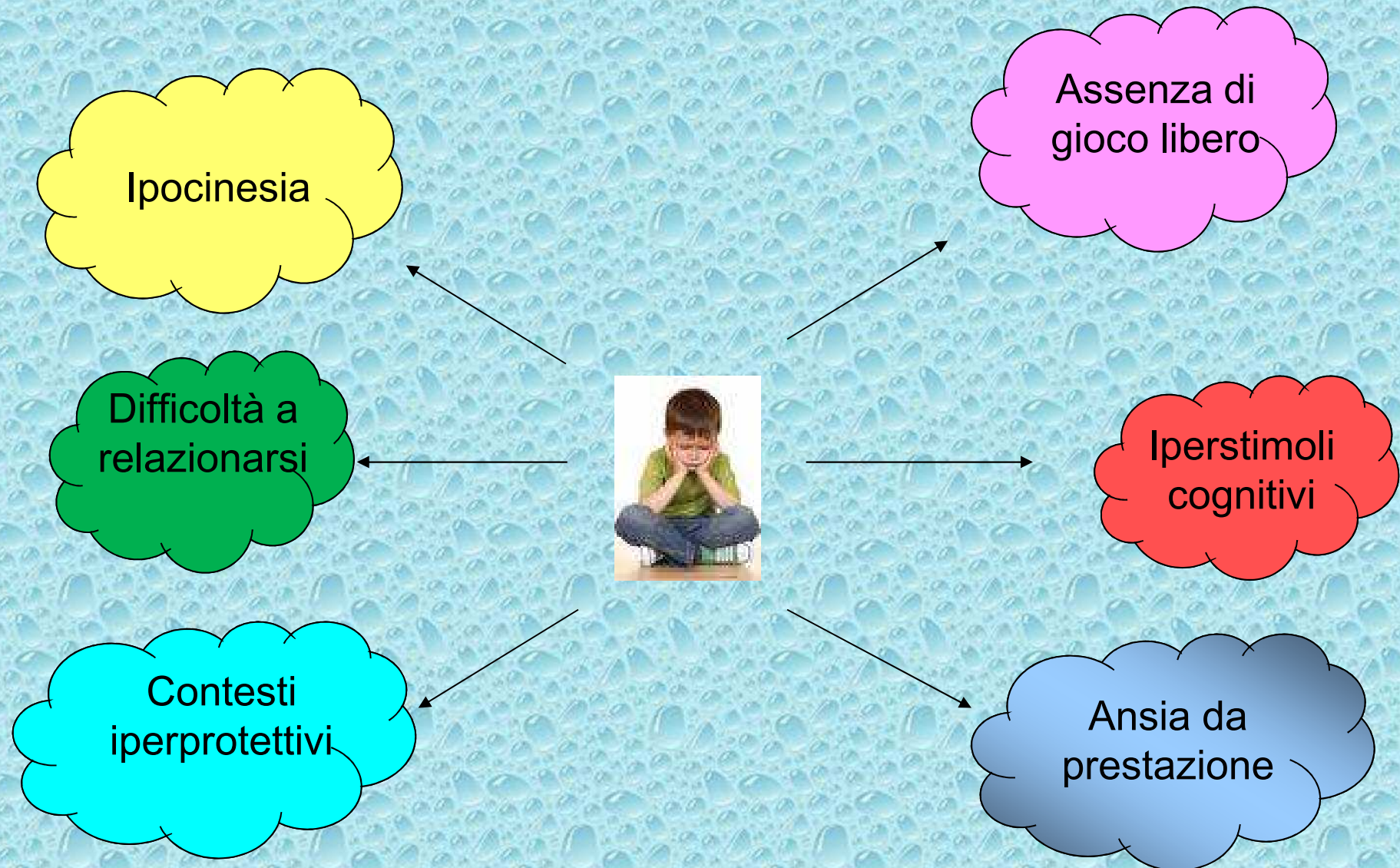
# Amfare Attiva-mente



A cura di:

Bonifazi Lorena  
Farnese Andrea  
Marcantognini Sammy  
Uguccioni Guido

# SITUAZIONI DI FORTE DISAGIO





# **ORGANIZZAZIONE DEL PROGETTO**

- **20 MINUTI DI ATTIVITA'** AL GIORNO IN AGGIUNTA ALL'ORA CURRICOLARE.
- **TUTTO L'ANNO SCOLASTICO**
- **TUTTE LE CLASSI**

**Quando?**

- **AL CAMBIO DELL'ORA**
- **ALL'INIZIO DELLA GIORNATA SCOLASTICA**
- **ALLA FINE DELLA MATTINATA**
- **DURANTE LA RICREAZIONE**
- **DURANTE LE ORE DI DIDATTICA DISCIPLINARE**

**Dove?**

- **IN CLASSE**
- **IN GIARDINO**
- **IN PALESTRA**



# VANTAGGI

## ► PER GLI ALUNNI

- Imparare muovendosi significa utilizzare tutti i sensi
- Aumenta la capacità di concentrazione
- Migliorano le capacità coordinative e condizionali
- Migliorano le competenze sociali, il senso di appartenenza, fiducia, senso di responsabilità, rispetto delle regole.

## ► PER I DOCENTI

- L'apprendimento risulta più efficace
- Gli alunni mostrano maggior interesse per le discipline e maggior considerazione verso l'insegnante
- Gli alunni sono più concentrati e recettivi
- L'insegnamento tramite il movimento consente un apprendimento a più canali
- Si crea un clima positivo
- L'insegnante trova gratificazione nel proprio lavoro



# Esempi di alcune attività svolte

Ruba bandiera  
addizionando o  
sottraendo i numeri,  
oppure con numeri in  
inglese



Lancio della pallina  
mentre si ripetono le  
tabelline



Viaggio alla scoperta delle città



























































































# CONSIDERAZIONI FINALI



## *Punti di forza:*

- Diminuzione di atteggiamenti aggressivi;
- Aumento dei tempi di attenzione;
- Maggior collaborazione e competizione positiva;
- Miglior approccio alle discipline;
- Maggior desiderio di apprendere ed applicarsi;
- Riscoperta dell'attività in ambiente naturale figli/genitori
- Comprendere l'importanza di un migliore stile di vita;
- Miglior autostima e consapevolezza;
- Maggior collaborazione genitori/docenti



## *Punti di debolezza:*