



Corso Regionale di “Informazione/Formazione “ per Tecnici/Educatori Progetto AmiCONI

I nuovi C.A.S. Centri di Avviamento Sportivo.

a) Contenuti del corso. Il corso è rivolto ai tecnici del settore giovanile fasce di età 5/12 anni.

b) Durata 18 ore (6 moduli da 3 ore ciascuno).

I primi 3 moduli con lezioni teoriche in aula, gli ultimi 3 moduli con lezioni teorico/pratiche in palestra.

c) Numero dei corsi programmati due, uno per la Provincia di Genova, uno per la Provincia di Savona,

- giornate fisse per il corso:
- lunedì 19.30/22.30 per le lezioni in aula.
- sabato mattina 09.00/12.00, per le lezioni pratiche in palestra.

d) Date e sedi di svolgimento dei corsi:

- Genova: Casa delle federazioni del C.O.N.I. Via Padre Santo, 1
21/09; 5/10; 19/10; 31/10; 14/11; 28/11.
- Savona: Sala Mostre Palazzo della Provincia Via Sormano, 12
28/09; 12/10; 26/10; 7/11; 21/11; 12/12.

e) Partecipanti:

- i tecnici delle 12 Società aderenti al progetto AmiCONI.
- i tecnici dei settori giovanili delle 6 Federazioni aderenti al progetto:
- Calcio, Pallacanestro, Rugby, Atletica, Scherma, Tennis,
- i tecnici delle altre Federazioni, DSA, EPS,
- gli studenti del corso di Scienze Motorie di Genova e Savona,
- i componenti gli organici didattici della SRdS.

f) la novità. Alle lezioni a carattere generale, “Educativo” , primi tre moduli, sono invitati anche i Dirigenti societari ed i Genitori.

Programma dei Corsi

Prima giornata di Corso, in aula, data di svolgimento; Genova 21/09; Savona 28/09.
aperto a Tecnici, Dirigenti e Genitori.

Programma:

Presentazione del corso Prof. Vittorio Ottonello Presidente Comitato Regionale e SRdS CONI Liguria.

1) Il progetto AmiCONI, le criticità dello Sport.

Relatore Mauro Tirinnanzi. Estensore del Progetto; Coordinatore Tecnico Regionale e Vice Presidente SRdS CONI Liguria.

2) Abuso di alcool, abuso di droghe, tabagismo.

Relatore Dott. Gianni Testino (Epatologo). Responsabile Centro Alcolologico Regionale – Regione Liguria; UO Alcolologia e Patologie, Ospedale San Martino, Genova.

3) Bullismo, ludopatia.

Relazione a cura del personale della Questura di Genova e di Savona.

4) I valori dello sport: Universalità, Democraticità, Meritocrazia, Olimpismo.

Relatore Mauro Tirinnanzi.

Seconda Giornata del corso, in aula. Data di svolgimento: Genova 5/10; Savona 12/10.

aperto a Tecnici, Dirigenti e Genitori.

Programma:

1) I giovani e le capacità di apprendimento.

Relatrice Dottorssa Francesca Vitali, professore a contratto presso Scienze motorie all'Università di Verona; Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport.

2) Perché fare Sport è importante, i molteplici benefici di una corretta pratica sportiva.

3) Il ruolo ed il rapporto con i Genitori

Gli argomenti posti ai punti 2 e 3 saranno esposti a tre voci. Ogni argomento previsto in scaletta sarà introdotto da un tecnico, Mauro Tirinnanzi, e trattato da i due relatori di area socio-psicologica.

Relatrici:

Professoressa Francesca Vitali.

Professoressa Mirella Zanobini, Professore straordinario presso l'Università di Genova, Presidente dei Corsi di Studio di Scienze e Tecniche Psicologiche e di Psicologia.

Terza Giornata del corso, in aula. Data di svolgimento: Genova 19/10; Savona 26/10.

aperto a Tecnici, Dirigenti e Genitori.

Programma

1) Disordine alimentare, obesità, anoressia, corretta alimentazione.

Relatore Dott. Luca Ferraris, Presidente FMSI - AMSI Genova; Medico Federale della Federvela.

Esperto dell'Organico Didattico SRdS CONI Liguria.

2) Le fasi di accrescimento.

Relatore Dott. Roberto Gastaldi pediatra/auxologo dell'Ospedale G. Gaslini.

3) L'età in relazione al carico fisico, aspetti ortopedici.

Relatore Prof. Luigi Molfetta (Ortopedico). Professore Associato all'Università di Genova, Corsi di studio di Medicina e chirurgia, Professioni Sanitarie e Scienze motorie.

4) Presupposti Anatomico Fisiologici dei giovani dai 5/6 ai 12 anni.

Relatore Dott. Luca Ferraris.

5) Il motore dei giovani rispetto al motore degli adulti, aspetti teorico metodologici.

Relatore Dott. Filippo Tassara; Allenatore di atleti di livello mondiale nel Nuoto.

Laureato in Biologia; Docente di Nuoto presso Corsi di Studio di Scienze Motorie, Università di Genova.

Dall'aula alla palestra. Con la quarta giornata del corso ci si trasferisce dall'aula alla palestra.

Gli insegnamenti da teorici diventano teorico/pratici. Le sedi dei corsi sono in via di definizione .

Quarta Giornata del corso, in palestra. Data di svolgimento Genova 31/10; Savona 7/11

Programma:

1) Il bimbo di 5/6 anni, Il profilo funzionale e comportamentale. Le caratteristiche che lo distinguono dai giovani compagni delle età precedenti e successive.

2) L'evoluzione del suo comportamento motorio in questa fascia d'età.

3) La metodologia adottata per raggiungere gli obiettivi prefissati.

Relatore Marco Valente, già Insegnante ISEF e Docente presso Corsi di Studio di Scienze Motorie, Università di Genova; Preparatore Atletico Nazionale Motocross; Preparatore atletico calcio Squadre di serie A; Coordinatore Tecnico Provinciale CONI Genova; Componente Organico Didattico SRdS CONI Liguria .

Quinta Giornata del corso, in palestra. Data di svolgimento: Genova 14/11; Savona: 21/11.

Programma:

- 1) Insegnare cosa? Insegnare come?
- 2) Giochi tradizionali e loro transfert.
- 3) Giochi ed esercitazioni di situazione e di collaborazione, di imitazione, di espressione.
- 4) Giochi ed esercitazioni di percezione spazio temporale.

Relatori:

Angelo Gadina, Insegnante di Educazione Fisica; Supervisore CONI progetto Educamp; Preparatore Atletico: FIT, FIG, FIGC; Coordinatore Tecnico Provinciale CONI Imperia; Componente Organico Didattico SRdS CONI Liguria .

Elio Volta, docente di Educazione Fisica; Ideatore e Direttore del progetto Giocampus di Parma; Professore a contratto di Metodologia dell'insegnamento presso l'Università di Parma; Tecnico di pallavolo.

Sesta Giornata del corso, in palestra data di svolgimento Genova 28/11; Savona 12/12.

Programma:

- 1) Capacità di Ritmo e Reazione semplice e complessa.
- 2) Capacità di Equilibrio.
- 3) Capacità di Differenziazione cinestesica.
- 4) Capacità di Accoppiamento e Combinazione e Trasformazione dei movimenti.

Relatori:

Angelo Gadina

Alberto Buonaccorsi, docente di Educazione Fisica; Coordinatore Tecnico Regionale Comitato Regionale Toscana; Allenatore di Atletica Leggera.